

## **Rekomendācijas sagatavošanai kolonoskopijai ambulatori.**

### **1. Fortran**

Dienā pirms izmeklējuma jāapēd vieglas brokastis. No pl. 12.00 neēst.

Pl. 12:00-14:00 izšķīdināt 1 paciņu preparāta 1 litrā ūdens (patīkamākai garšai var pievienot nedaudz citrona sulas) un izdzert pa nelielām porcijām.

Pl. 14:00-16:00 izšķīdināt 1 paciņu preparāta 1 litrā ūdens (patīkamākai garšai var pievienot nedaudz citrona sulas) un izdzert pa nelielām porcijām.

Pl. 16:00-18:00 izšķīdināt 1 paciņu preparāta 1 litrā ūdens (patīkamākai garšai var pievienot nedaudz citrona sulas) un izdzert pa nelielām porcijām.

Dzert tik daudz šķidruma, cik iespējams – vislabāk ūdeni, nesaldinātu tēju, drīkst dzert arī kafiju bez piena vai krējuma. Vēlams izdzert vismaz 1,5-2 l šķidruma.

### **2. Eziclen**

Dienā pirms izmeklējuma jāapēd vieglas brokastis. No pl.12:00 neēst.

Pl. 14:00-16:00 pirmas pudeles saturs jāatšķaida ar ūdeni līdz iepakojumā esošās glāzes pildījuma līnijai un jāizder.

Pl. 16:00-18:00 jāizdzer 2 glāzes ar ūdeni vai citu šķidrumu bez biežumiem (sulu, nesaldinātu tēju, drīkst dzert arī kafiju bez piena vai krējuma).

Pl. 18:00-20:00 otras pudeles saturs jāatšķaida ar ūdeni līdz iepakojumā esošās glāzes pildījuma līnijai un jāizder.

Pl. 20:00-22:00 jāizdzer 2 glāzes ar ūdeni vai citu šķidrumu bez biežumiem (sulu, nesaldinātu tēju, drīkst dzert arī kafiju bez piena vai krējuma).

### **3. Moviprep**

Dienā pirms izmeklējuma jāapēd vieglas brokastis. No pl.12.00 neēst.

Pl. 14:00-16:00 1 litrā ūdens tilpumā izšķīdināt viena iepakojuma A un viena iepakojuma B saturu un jāizdzer.

Pl. 18:00-20:00 1 litrā ūdens tilpumā izšķīdināt viena iepakojuma A un viena iepakojuma B saturu un jāizdzer.

Papildus jāizdzer vismaz 2 litri ūdens vai tējas/kafijas/sulas bez piedevām/biezumiem.

Zarnu sagatavošanai izmeklējumam drīkst izmantot arī citus preparātus.